



A medida que nuestra comunidad enfrenta muchos desafíos durante la pandemia COVID-19, el Family Resource Center/Centro de Recursos Familiares está aquí para ayudarlo. Simplemente llámenos al 508-567-1735. Por favor deje un mensaje grabado, y así podemos ayudarle con las necesidades básicas, asistencia de cuidado y apoyo a la educación.



## *Permítanos ayudarle con:*

- Información y referidos a recursos de la comunidad local.
- Las necesidades básicas, como alimentos, productos de higiene personal, productos de limpieza, máscaras y mucho más.
- Recursos de vivienda como asistencia de alquiler, asistencia de electricidad/gas y aplicaciones para vivienda.
- Recursos de atención médica y de salud mental.
- Recursos educativos para ofrecer apoyo durante la "crisis escolar" educando a su hijo en casa.
- Apoyo para padres como grupos de educación para padres y grupos de apoyo para abuelos.
- Grupos de juego virtuales y actividades infantiles.

*Family Service Association (FSA), está ubicado en 45 Rock Street en Fall River, es un lugar único para tener acceso a servicios de apoyo familiar culturalmente competentes y basados en la comunidad. El FRC ayuda a las familias a concentrarse en el fortalecimiento de vínculos/lazos familiares, conectándoles con otras personas, e involucrándoles en sus comunidades.*

# *También puede acceder a estos recursos adicionales:*

---

**Mass211:** Este recurso proporciona una base de datos completos de información y servicios. Marque 2-1-1 en su teléfono o visite [mass211.org](http://mass211.org).

**Parents Helping Parents/Padres ayudando a padres:** [www.parentshelpingparents.org](http://www.parentshelpingparents.org) apoyo en línea y chat 24/7 para padres de familia. También funcionan con una Línea de Estrés para padres 24/7. Llame al 1-800-632-8188.

## **Samaritans de Fall River/New Bedford:**

Ofreciendo apoyo confidencial de salud mental. Llame al 866-508-4357. También puede llamar a la Línea Nacional de Prevención del Suicidio 1-800-273-8255 o visite: [suicidepreventionlifeline.org](http://suicidepreventionlifeline.org)

**HopeHealth** el grupo de apoyo al luto/duelo está disponible durante la semana a través de diferentes días y horarios, utilizando grupos virtuales. Si necesita apoyo para el luto/duelo, llame al **Center for Hope & Healing** al 1-888-528-9077 para programar un horario para que alguien se comuniquen con usted.

**Bay Cove Human Services** ofrece evaluación de crisis por teléfono: 1-800-981-4357.

La **línea directa nacional LGBTQ** atiende a todas las edades. Llame al 1-888-843-4564.