



Com a nossa comunidade enfrentando muitos desafios durante a pandemia do COVID-19, Family Resource Center está aqui para ajudá-lo. Basta ligar para 508-567-1735. Deixe gravada a sua mensagem e assim poderemos ajudá-lo com as necessidades básicas, assistência de cuidado auxiliar, e apoio educacional.

Deixa-nos ajudá-lo com.

- ◊ Informações e encaminhamento para recursos na sua comunidade local.
- ◊ Necessidades básicas, como comidas, produtos de higiene pessoal, produtos de limpeza, máscaras e muito mais.
- ◊ Recursos habitacionais como assistência com a renda, assistência com electricidade/gás e aplicações para vivendas.
- ◊ Recursos de saúde e serviços de saúde mental.
- ◊ Recursos educacionais para oferecer apoio perante a “crise escolar” ensinando seu filho
- ◊ Apoio aos pais, como grupos de educação dos pais e grupos de apoio aos avós
- ◊ Grupos de jogos virtuais e atividades para crianças

Family Resource Center (FRC), está localizado na 45 Rock Street, em Fall River, é um ponto de entrada única para ter acesso aos serviços de apoio à família, culturalmente competentes e baseados na comunidade. A FRC ajuda as famílias a se concentrarem no fortalecimento dos seus vínculos, conexão com outras pessoas, e envolvimento nas suas comunidades.

FSA Family Service Association

você também pode obter acesso a esses recursos adicionais:

Mass211: Este recurso oferece um vasto dado de informações e serviços. Disque 2-1-1 no seu telefone ou visite mass211.org.

Parents Helping Parents (Pais ajudando-se uns aos outros): www.parentshelpingparents.org oferece grupos de apoio on-line e no bate-papo 24/7 para os pais. Eles também disponibilizam uma Linha de Estresse Para Pais 24/7. Ligue para 1-800-632-8188.

Samaritans of Fall River/New Bedford: Samaritanos de Fall River / New Bedford: Oferecendo apoio confidencial de saúde mental. Ligue para 866-508-4357. Você também pode ligar para a Linha Nacional De Prevenção do Suicídio, 1-800-273-8255, ou visite suicidepreventionlifeline.org.

O grupo de apoio ao luto está disponível no **HopeHealth** vários dias e horas durante a semana, utilizando grupos virtuais. Se você precisar de apoio para luto, ligue para o **Center for Hope & Healing** pelo telefone 1-888-528-9077 para agendar um horário para alguém entrar em contato com você.

A Bay Cove Human Services está oferecendo avaliação de crise por telefone: 1-800-981-4357

A Linha Direta Nacional De LGBTQ atende a todas as idades. Ligue para 1-888-843-4564